

Was ist Mobbing?

Man spricht von Mobbing, wenn ein einzelnes Mädchen oder ein einzelner Junge regelmäßig über einen längeren Zeitraum z.B.

- ausgegrenzt
- gedemütigt
- ausgelacht
- schlecht gemacht
- geschubst
- gehauen
- nicht beachtet
- fertig gemacht
- oder zu unrecht beschuldigt wird.

Am häufigsten erleben Mädchen und Jungen Mobbing in der Schule, denn da können sie sich der Situation nicht entziehen, weil sie hingehen müssen. Manchmal sind es ein paar Mitschüler und/oder Mitschülerinnen, manchmal ist es die halbe oder sogar die ganze Klasse, die für diese Gemeinheiten verantwortlich sind. Die Bulllys (von engl. bullying = tyrannisieren), so nennt man die hauptverantwortlichen MitschülerInnen, sind in der Klasse oft meinungsbildend. Sie versuchen zu bestimmen, wer oder was cool ist, wie man sein muss, um dazu zu gehören, wer in oder out ist. Sie kommen auf immer neue gemeine Ideen, wie man andere demütigen kann und denken, dass sie dadurch beliebt sind oder anerkannt werden.

Was ist Cyber-Mobbing?

Es gibt auch Mobbing im Internet, z.B. bei Facebook oder anderen Foren oder mit dem Handy, wenn man z.B. Hass-SMS bekommt. Wenn man auf diese Art geärgert oder gequält wird, nennt man das Cyber-Mobbing, weil das Mobbing im virtuellen Raum stattfindet.

Mobbing – egal in welcher Form – ist Gewalt und darf nicht verharmlost werden!

**Mobbing ist kein Spaß...
... sondern Gewalt!**

**Informations- und Hilfsangebote für
Schülerinnen und Schüler, Eltern und
Schulen in Bremen**

Beratungsangebote in Bremen

Bremer JungenBüro e.V.

Beratung für Jungen, die von Mobbing betroffen sind oder waren sowie deren Angehörige und Fachkräfte (kostenlos, vertraulich)

Tel.: 0421. 59865160

<http://www.bremer-jungenbuero.de>

Onlineberatung: www.jungenberatung-bremen.de



Mädchenhaus Bremen e.V.

Beratung für Mädchen und junge Frauen (kostenlos, vertraulich)

Tel.: 0421. 3365444

<http://www.maedchenhaus-bremen.de>



Regionale Beratungs- und Unterstützungszentren (ReBUZ)

Beratung für Schüler, Eltern, Lehrer und Schulen (kostenlos, vertraulich)

ReBUZ West Tel.: 361 - 10803

ReBUZ Nord Tel.: 361 - 77 92

ReBUZ Ost Tel.: 361 - 16 050

ReBUZ Süd Tel.: 361 - 10 559

<http://www.rebuz.bremen.de>



Impressum

Dieses Faltblatt ist eine Initiative des **Bremer Arbeitskreises Mobbing an Schülerinnen und Schülern (AK Mobbing)**

Wenn Sie Fragen zu diesem Faltblatt haben oder Sie als Fachkraft eine Mitarbeit in dem offenen Arbeitskreis interessiert, nehmen sie bitte Kontakt mit einer der hier aufgeführten Institutionen auf.

Infos: <http://jugendinfo.de/akmobbing>



Informations- und Fortbildungsangebote

Fortbildung, Vorträge und Fachberatung

rund um das Thema Mobbing / Interventionsansätze bei Mobbing
Christine Bunjes • www.christinebunjes.de • Tel.: 0441. 8853495

Fortbildungen und Prozessbegleitung bei Mobbing in der Schule

No-blame-approach (Mobbing-Interventionsansatz für Schulen)
Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Manuela Grafe-Ginati (Dipl.-Päd.) • m.grafeginati@gmail.com • Tel.: 0421. 2449403

Im **Landesinstitut für Schule (LIS)** werden regelmäßig Fortbildungen zur (Cyber-) Mobbing-Prävention und zu Interventionsmethoden angeboten. In der praktischen Umsetzung finden Lehrkräfte und Sozialpädagog/innen Unterstützung durch Beratung und Prozessbegleitung.

christian.scheidt@lis.bremen.de • Tel.: 0421. 361 18197

u.brammer@lis.bremen.de • Tel.: 0421. 361 17368 (Cybermobbing)



Das **ServiceBureau Jugendinformation** sensibilisiert Kinder, Jugendliche und Erwachsene für Cybermobbing im Unterricht, in Workshops und auf Elternabenden.

ServiceBureau Jugendinformation

Markus Gerstmann

Tel.: 0421. 33008915

medien@jugendinfo.de

<http://www.jugendinfo.de>



Wilde Bühne e.V. Bremen

Theaterstücke und Projektstage zum Thema Mobbing und Gewalt an Schulen, Fortbildungen für PädagogInnen

www.wilde-buehne-bremen.de

wildebuehnebremen@gmx.de

Tel.: 0421. 4313960

Kontakt: Jana Köckeritz und Michaela Uhlemann

